

我以酥燈香油燈
供養十方諸如來
祈願佛光慈攝受
歲歲平安吉慶臨

讓我們虔誠地在佛前點一盞光明燈，藉佛陀慈光的攝受走向佛菩薩的願海，得佛光明，家庭安康，子孫聰慧。欲參加者每人一年六〇〇元，請來寺登記，或將姓名、生辰年月日、住址、戶長等寫明寄來。郵政劃撥：〇三三〇八六九一四號香光寺收。

行政院新聞局登記局版台誌第四五四八號
中華民國七十四年二月二十日創刊

香光莊嚴

季 第 三 期

中華郵政台字第0343號登記為雜誌交寄

佛法在世間 不離世間覺

行為科學博士 陳怡安教授 專題演講 座無虛席

【本刊訊】香光尼眾佛學院一向注重社會文化教育的推動。平日除了佛學課程外，尚安排有其他各類學習課程，來拓展學僧的學習領域及加對社會的關懷。從上學期起即利用週會時間邀請社會專家學者蒞寺作專題演講，為分享這難得的機會，並函告嘉南地區文教界人士前來聽講。

上學期先後已邀請過東海大學薛順雄教授、高承恕教授及張家銘老師蒞寺演講。本學期第一次週會特別邀請行為科學博士陳怡安教授。

陳教授於六月八日下午抵香光寺，即為佛學院的學僧們作了一場精湛的演講，講題是「宗教教育與社會關係」。陳教授指出一個社會的動力可分為政治、經濟及文化三方面，而宗教是所有文化的精華，也是社會價值的

團訪參育教光香 遠道重任 行之國韓

【本刊訊】香光尼眾佛學院教育參訪團一行六人在團長心志法師領隊下，於七月廿四日啟程飛往韓國，作為期十天的韓國佛教教育訪問。

這次訪問活動已籌備了一個多月的時間，主要是希望透過這次教育參訪活動，讓韓國佛教界了解我國佛教教育的現況，並建立友好關係。參訪團成員包括：心志法師、心蓮法師、心平法師、心慧法師、心明法師、心淨法師等。

他山之石可以攻錯

【本刊訊】隨著暑假的來臨，各項夏令活動都已蓬勃展開。香光寺為實踐佛法悲願，歷年來暑假都舉辦各種知識性、生活性、或宗教性的活動，主要是希望透過這些學習活動，讓參加的人都能以佛法為導航，建立健康的人生觀。

Glorious Buddhism

編輯：釋心蓮
發行人：釋心蓮
地址：香光莊嚴雜誌社
地址：嘉義縣竹崎鄉內埔村溪州49-1號
電話：(05)2541267
03308694-香光寺
Buddhist Institute of Hsiang Kuang Convent
49-1 Hsiyachao, Nei-pu Chu-Chi, Chia-I, Taiwan
R.O.C. 604

七佛陀彌建啓 安民泰國向回

【本刊訊】香光寺依制結夏後，常住僧眾除了平日五堂課外，每日早晚課，除過堂用齋及大止靜，封堂後一律不得離開念佛堂。佛七內容有念佛、繞佛、靜坐以及拜佛、開示，這是香光寺第二次舉辦以出家眾為主，由居士護持的佛七，因此感應了很多瑞相。

堂功課外，都訂有結夏期間加行功課。而常住方面使大眾在行門受持更上一層樓，於國曆六月十一日至十七日再度舉辦彌陀佛七。六月十日晚上，禪淨封堂頒布動行日課，每天六枝香。佛七規矩：一律止語，除了過堂用齋及大止靜，封堂後一律不得離開念佛堂。佛七內容有念佛、繞佛、靜坐以及拜佛、開示，這是香光寺第二次舉辦以出家眾為主，由居士護持的佛七，因此感應了很多瑞相。

兒童才藝營已 大專學佛營 月底揭序幕

【本刊訊】香光尼眾佛學院教育參訪團一行六人在團長心志法師領隊下，於七月廿四日啟程飛往韓國，作為期十天的韓國佛教教育訪問。

這次訪問活動已籌備了一個多月的時間，主要是希望透過這次教育參訪活動，讓韓國佛教界了解我國佛教教育的現況，並建立友好關係。參訪團成員包括：心志法師、心蓮法師、心平法師、心慧法師、心明法師、心淨法師等。

兒童才藝營已 大專學佛營 月底揭序幕

【本刊訊】香光尼眾佛學院教育參訪團一行六人在團長心志法師領隊下，於七月廿四日啟程飛往韓國，作為期十天的韓國佛教教育訪問。

這次訪問活動已籌備了一個多月的時間，主要是希望透過這次教育參訪活動，讓韓國佛教界了解我國佛教教育的現況，並建立友好關係。參訪團成員包括：心志法師、心蓮法師、心平法師、心慧法師、心明法師、心淨法師等。

信可以在漫長的路途上，當你倦怠時給以嘉勉，導向覺悟。信可以與人以常在佛前的感覺，與人以為佛護念的感覺，身心柔順異常，給人類以親近而穩熟的德行。

假設有一天，突然的，您不再呼吸了，這時候您想往那裡去？何處是歸程？請您一定撥空來參加每週一的「念佛共修會」告訴您生命的歸程。

內容：懺悔發願，繞佛靜坐。
時間：每週一晚上七：卅分至九時。
地點：紫竹林精舍（高雄市苓雅區武慶三路七十九巷二之一號）

友多聞
您希望藉本刊讓您的親朋好友更進一步深入佛法的堂奧嗎？您希望幫助您所認識的人打開他生命的另一扇門嗎？歡迎您跟我們連絡，只要註明親友的姓名地址，我們就代您寄贈一份刊物。

鴻來者讀

依微居士淨鑒：
由來信中提到你對社會人心的關懷，每個時代都需要宗教，而宗教的行者是傳播宗教文化的人物，在整個社會環節上，宗教一直扮演著重要的角色，所以你想知道對於佛教的行者應該如何稱謂。這對於人的尊敬，也是對法的崇敬，更是对社會的每個環節付出深切關懷的表示。當今的時代多麼需要像你這般有心的人，對於你的問題，我們很樂意為你解答。

佛陀有七葉弟子，即在家二眾、出家五眾。在家二眾：優婆塞，中國話叫近事男；優婆夷，翻成中文即近事女。如果你要稱呼一位在家學佛的人，則應該稱他某某居士，這是對男女眾通用的稱謂，至於上了年紀的男居士、女居士則稱為老居士或老菩薩，這是對在家學佛者的稱謂。而出家五眾即對男眾的比丘、沙彌、女眾的比丘尼、式叉摩那、沙彌尼。但以出家眾而言，不管是男眾或女眾都可以說是僧團的代表，因此當我們看到一位出家人時，如果不知道對方的法名德號，可以合掌說：「師父！阿彌陀佛」。這是一位出家人最普遍而合宜的稱謂，不論在任何場合地點，出家人聽到這樣的稱呼都會欣然接受；如果你知道對方的法號，也可以稱他某某師父。

還有一些情況，我們也可以尊稱師父為「法師」，例如講經的師父，就要稱他為「法師」，因為他是以法為師，而且以法教化人。還有一種情況，就是當我們想向師父請示佛法或問安的時候，信的開頭也要尊稱某某法師慈鑒，或某某法師慧覽，而信封上則要寫上某某法師道階，或某某法師淨收，這是通信上應注意的禮貌不可不知。若是遇到婚喪喜慶請師父到家裡誦經祈福，或到寺院參加祈安法會，對於負責誦經的師父也要稱為法師。

當然你想以法師來通稱所有的師父也是恰當的。如果你的親戚朋友或同學出了家，第一次見面時，一定很想知道他的法名，那你應該如何問呢？最合宜的問法是合掌說：「請問師父的上下」，或「請問師父的法號」，至於「和尚」一詞，依佛制戒律是要十夏以上才能尊稱為「和尚」，所以對於戒臘很高又有德行的出家人，才尊稱他為「和尚」。還有對於佛教界的長老大德也應尊稱他「老和尚」或「老法師」或「大師」。還有你一定會聽過「律師」的稱謂，這表示那位師父是非常精研戒律而嚴守淨戒，才堪受這樣的稱呼。如果你已經皈依了三寶，對於皈依的師父當然也要時常親近受教，對其他的師父也要有相同的恭敬心，而對於所皈依師父的座下弟子，也不能跟著師父直呼法名或以師兄稱之，仍要稱呼某某師父或某某師才是正確的。你也可以以這位師父在佛中所領的執事來稱呼他，譬如住持師父，方丈和尚、庫頭師父，知客師父……等等。

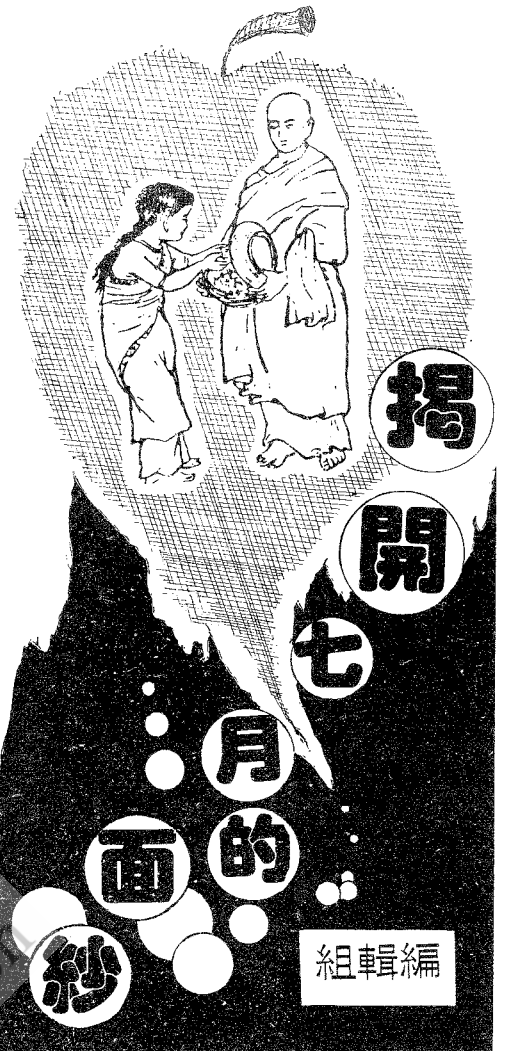
佛門的禮儀很多，這次我們所談的只是最基本的。對出家人正確的稱呼是一門很深的學問，從整個佛教界來說，如果我們都能對出家人有正確的稱謂，佛教才能在社會上取得它應有的尊重，發揮它高度的宗教功能，所以事雖微小而影響鉅大。何以見得？稱謂是一門高深的學問呢？因為它所反應的是社會的意識教育，也是現時代的人心對社會共同語言的表徵。人是要透過彼此相互的尊重，才可以賦予深刻的責任，也才能夠使每個人都能意識到真正的自覺——「我所為何事」古人要再三強調「必也正名乎」良有以也！尚此 即覆並祝 近祺

方外 自省合十

你也應該知道

這個專欄的誕生，是由於香光莊嚴發行後，有不少讀者陸續來信，問了一些佛法上的問題，本刊編輯組認為在其他有心學佛者身上一定也產生了同樣的疑問，於是決定開闢這個園地，讓所有讀者都能享受這份閱讀的機會。

- ### 助印季刊芳名
- | | | |
|----------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 壹仟元整：徐醒民、鄭秋美、伍佰元整：吳陳秀鑾、歐彩鳳 | 楊蜜柑、蔡安恕、蔡瑞珍、邱琪瑋、林淑宜、謝依霖 | 李宜興、黃春華、江富全、江富全、湯麗玉、胡妹麗 |
|----------------------------|-------------------------|-------------------------|



鬼月

中國人習慣將農曆七月稱為鬼月，而且把農曆七月十五日這一天叫做鬼節，傳說這一天閻羅王要讓住在地獄中的惡鬼放假一天，讓他們來到人間遊逛，也有一種說法是放假一個月，所以一進入七月，從初一到卅日，就有很大多大大小小的拜拜，但其中仍以七月十五日的拜拜最盛大，這也是一般所說的「中元普渡」；因此，在台灣中元拜拜的對象，除了祭祀祖先、追悼亡魂、鬼神，更成了主要的拜拜對象，有很多人還把鬼神稱為「好兄弟」。

結夏自恣佛歡喜

佛教對於七月十五日，有二個來歷，第一：佛教稱這一天是佛歡喜日，為什麼叫佛歡喜日？因為佛在印度夏季多雨水，天氣酷熱，很多蚊蟲、蛇蟻常常出沒，佛陀慈悲，恐怕傷害物命，又夏月溼潤，比丘若出外托化，漂洗衣鉢，不但有失威儀，也可能構成生命危險，於是制定諸比丘家，夏季三月一定要安居。在這三個月期間，禁止外出遊化，可擇選僧伽藍、阿蘭若，或樹下、山窟安居，但這些地方必需無喧雜的聲音，也沒有獅子、虎、狼、毒蛇、蚊蟻或盜賊等難。五分律云：「欲安居時，應先審量，此處有難無難，無難應住，有難應去。」這就是一般所說的「結夏安居」。

而祭祀祖先為什麼又跟「鬼」混為一談呢？因為中國人的錯誤觀念認為「人死為鬼」，「鬼者

謂的舉罪；而經過自恣，每個人對於自己平時所疏漏的過失，就在此時，藉著大眾僧團的力量懺除，不再更犯，這是僧伽的入德之門！孕育每位出家人皆成清淨坦蕩的宗教家，這也是滋養清淨僧團的正法，所以僧自恣日也是佛歡喜日。

與衰的，因為出家人具有持持佛教的責任。平日他們風塵僕僕，深入社會弘傳佛法，那什麼時候要做進修內煉的工夫呢？就是在夏天的這三個月時間，收攝身心，安靜居住，解行精進，倍證菩提，才能在安居結束圓滿以後再走入社會弘法利生。根據「佛說解夏經」上所說：「解夏十五日，清淨律儀，五百比丘眾，悉斷煩惱，皆盡諸漏法，而證聖果。」這表示那些結夏的出家眾，經過三個月嚴格的精修，都已得到聖果，佛陀見了他們就非常歡喜，所以這一天叫「佛歡喜日」。同時，七月十五日也是受新歲的日子，七月十五日也是經過一次結夏就過一年的戒臘。但如果結夏五年以上，就稱為下座和尚，也有資格當教授阿闍黎；如果是結夏安居十次以上者，就稱為中座和尚，也可以當戒和尚，亦即可以傳授戒法給他

人；若結夏安居二十次以上，就是上座和尚，由此可知結夏安居在佛教的制度中，是佔了何等重要的地位。

第二、這一天佛教也把它叫做僧自恣日，因為佛制從四月十六日至七月十五日為結夏期間，名為「三月結夏，九旬安居」，而這段時間，出家僧眾，束身身心，依照律儀，結界安居，剋期取證，因恐在行儀上有違律制的地方，因此制定七月十四、十五、十六、三天為自恣日，准許各人互相察舉見、聞、疑的過失，或是自己發露，這是一般所謂的出罪；或是請別人幫我糾正，即所謂

佛說報恩奉養經又名「報象功德經」，文字很短，約三百餘字。關於法護法師譯的「孟蘭盆經」注釋本很多，有唐朝慧淨大師的「孟蘭盆經疏」，宋朝元照大師、普觀大師、遇榮、日親等大師以及明朝智旭大師、清朝靈耀、元奇二位大師也都著有疏鈔。

至於「孟蘭盆」三個字的解釋有兩種不同的說法：第一說孟蘭是印度話，它的意義是解倒懸，就好像一個人被倒掛在樹上，那是很難受的，如今要將他解下來，讓他不再倒置；「盆」字，中國話，就是器皿，是裝珍饈佳餚的器皿，這些食物是要供養十方賢聖僧，請他拯救倒懸之苦。第二說是認為「孟蘭盆」三個字都是梵語的音譯。慧琳法師著的「一切經音義」中有說：「孟蘭盆，此譯倒懸。案西國法，至眾僧自恣之日，云先亡有罪，家復絕嗣，亦無人饗祭，則於鬼趣之中受倒懸之苦。佛令於三寶田中供具奉佛施僧，祇資彼先亡，以救先亡倒懸飢餓之苦。舊云：孟蘭盆是貯食之器者，此言誤也。」宋魏榮法師之「孟蘭盆經疏」云：「孟蘭盆者，即今大宋翻經者言：此皆梵語訛略也。具正應云：烏藍婆拏，孝順義供，舊云：盆佐那，新云：門佐羅，亦云門佐羅，華言救器。以義回文名救倒懸器。」這是對於「孟蘭盆」不同的說法。

至於實際的孟蘭盆不一定是盆子碗碟之類。在中國內地的孟蘭盆，是用七、八塊圓木板作成的，每塊有圓桌那樣大，中間貫串一根大木，一層層都放滿東西，或放針線、剪刀、雨傘、木履、藥材、衣服、或放檀香、鮮花、蠟燭、水果、僧衣、僧鞋應有盡有，這些東西供養賢聖僧的禮物，他要什麼，就任他取什麼，以拿完為止。但目前台灣地區已經很少有人這樣作了。

話說回來，這部「孟蘭盆經」乍看是敘述目連尊者救母的經過，背後却含藏著，佛陀的無上教化：(一)眾生的惡業苦報不是一般的天眼所可見到的，只有漏盡聖者才能透視眾生的可悲可憫！以神通第一之目連尊者，為度亡母而啟請佛說孟蘭盆經，普度過去未來一切惡趣的眾生，這是佛陀的大悲心！不捨任何一個眾生。所以聖人設教，警惕世人在有生之年不造惡業，因為既造惡業必受苦報，縱使父子至親亦不相代，也不是靠神通力可消除，必須藉佛法的住世來轉化，因為佛法能帶給人生無限的光明、希望，僧寶弘揚佛法淨化人心，所以就能轉惡為善。(二)孝順心，告訴人們唯有盡孝，方能具足一切善法，釋尊成道後，上昇忉利天宮，為母摩耶夫人說法，地藏菩薩亦為母發願，地獄不空誓不成佛。不僅儒家重孝，佛家更發揚孝道，梵網經上指出「孝名為戒」，以盡孝為持戒的根本，觀無量壽經中三福行之一即孝養父母，奉事師長，所以佛教的孝道，父母死後還要慎終追遠，為父母解脫輪迴，且連七世父母都要報恩；孟蘭盆經：「若佛弟子修孝順者，應念中常憶父母供養乃至七世父母，每年七月十五日當以孝順慈愍所生父母，乃至七世父母為作孟蘭盆施佛及僧，以報父母長養慈愛之恩，若一切佛弟子，應當奉持是法」，可見孟蘭盆法會，是闡揚孝思，崇養厚德，廣修供養，不是用來誑媚鬼神的。

了解了七月十五日的真實意義後，我們應當怎麼做才如法呢？就是不僅父母生前使衣食不缺，長壽無病苦，更要讓父母了解佛法，皈依三寶，脫離輪迴；而且不只是對現世父母孝順，也要孝順多生多世的父母，這才是真正的「佛歡喜日」，戒殺放生，以增父母之智慧，長養父母之福德。禪宗祖師說：「天地與我同根，萬物與我一體。」由此可見，凡有心者，對於一切有命者，都會不忍心去殺牠，對於一切有血，有肉，有心的動物都會去保護它。再則是要節約，這是一種美德

對於自身的享受要盡量節約。我們知道，每到中元節，民間花費在祭祀上的金錢，實在龐大的驚人，而用這樣龐大至鉅的金錢，去做許多罪惡的事，那是很不值得的，據報導，現在南非的衣索匹亞正有嚴重的飢荒，哀鳴遍野，饑殍千萬，值此佳節，我們更應素食淡飯，把節省下來的錢，本著「人飢己飢」的胸懷，伸出援手，發揮菩薩愛眾生愛人類的慈悲精神，使成千上萬的難胞得以飽餐，若能為親友供佛及僧，濟困救貧，發揚人類的本性，這才是最大的功德，替芸芸眾生多做善事，才是真正的節約。

我們既已知道孟蘭盆會的意義及精神，就應該遵佛的救濟方法，躬行實踐，於七月十五日，不殺生，不鋪張，節省下金錢人力來廣結善緣，徹底改變以往根深蒂固的錯誤觀念，這樣才能得到無上的幸福與法樂，使社會益加祥和，這才是佛法慈悲濟世的本懷。

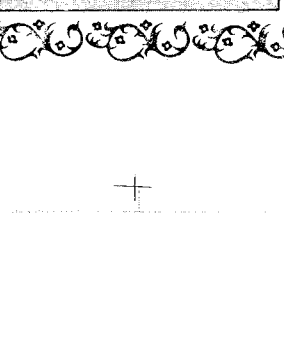
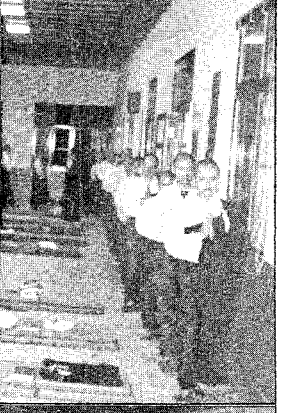
三途：即血途、刀途、火途。血途是指畜生道，因畜生常在殺戮或互相吞嚙之處；刀途是餓鬼道，因餓鬼常在飢餓，或刀劍杖逼之處；火途是地獄道，因地獄常在寒冰，或猛火燒煎之處。

阿闍梨：華譯為教授，或軌範正行，或悅眾，即是矯正弟子們的行為的比丘，四分律明五種阿闍梨，即出家、受戒、教授、受經、依止等。

阿蘭若：華譯為寂靜處，是比丘居住的寺院的總稱。陀羅尼：華譯為總持，因總持法，持無量義，故名。原有四種，咒陀羅尼，不過是其中之一，但通常皆以咒陀羅尼。

參考書目：莫居士文選 現代佛學大系第廿五冊 大正藏第十六冊 佛學大辭典

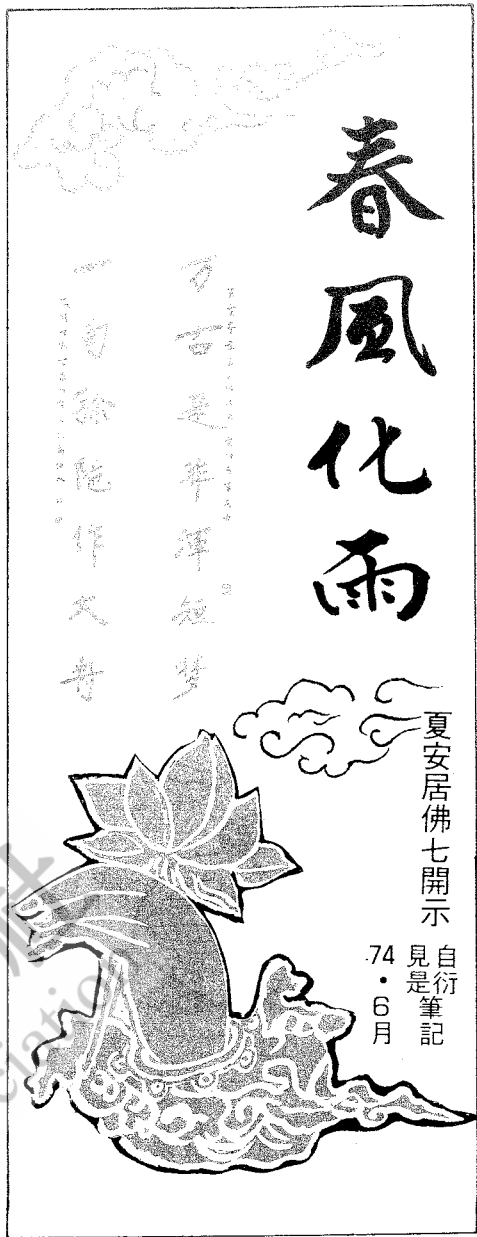
夏安居 彌陀佛七



春風化雨

夏安居佛七開示

自衍筆記
見是筆記
74·6月



悟師父開示

普賢行願品中，普賢菩薩發十大願，其中有一願即是廣修供養，這表示在佛法中凡是要圓成一項修持，一定要廣修供養。供養，有財物供養、禮法供養、法供養等等，而「一切供養中法供養為最」，出家人是人的師範，以修持法供養為尊貴，因此，只要時刻刻心存供養，即使是談話、做事、持咒、拜佛乃至於一舉手一投足無不是供養，所以我們現在坐在這裡打七，也是修供養，這是修法供養。

當我們修供養的時候，要先供養教主釋迦牟尼佛，因為一切佛法是從釋迦牟尼佛宣說的，也要供養我們所稱念的阿彌陀佛，供養過去已成辦的一切諸佛、諸大菩薩，還有高僧大德們，因為我們今天知道怎麼修持，就是他們已經從這條路上走過來，而且，留給我們很大的印證、很大的信心，所以，應該對他們修供養，除了這些在聖賢外，我們還要供養現在跟我在念佛堂一起修學的同修，也要供養我們的師長、一切親友、一切法界眾生。所以我想，我們打佛七修法供養最好的方法是分段修供養，怎樣分段呢？就是說從每天凌晨開始一直到第一支香結束的這段時間，我所受持的要先供養誰？譬如我要先供養護持我們的護法龍天，然後第二支香和第三支香呢？用來供養本師釋迦牟尼佛、阿彌陀佛，供養一切已成辦的諸佛菩薩以及教我們怎樣念佛的大德們。午後第四支香供養父母和我們的師長，第五支香供養一切畜生，第六支香一直到晚上十二點止的，供養一切餓鬼，乃至一切惡道眾生，這樣自己也能計算一下我今

天修了多少供養，念了多少佛，這是督促自己的一種辦法。當然對長遠的佛道來說，只是這樣做是不夠的，但在打佛七當中，不妨用這種方式來統計一下自己到底修了多少的法供養。

至於為什麼一定要修供養？當我們臨命終時，不但活的人會障礙我們的往生，乃至看不見的鬼神及冤親債主也都會來糾纏，相信大家誦過地藏經都知道，我們的冤親債主會顯現為父母、師長親屬乃至我所喜愛的人的形相使我們起心動念，障礙往生因緣，因此，我們平常就要廣修供養，為自己培植往生的好助緣，這是從往生前來說。今天我們不妨從這裡來檢驗我們的身心世界：先看看我自己現在這裡拜佛並不是只有我一個人，而是很多人陪伴著你；就像是點燃一支蠟燭，看著它燃燒的時候，火焰是隨焦柱大小而有大小，我好比是焦柱，火焰就是周圍陪伴著我的人，火焰是依報，焦柱是正報，依報是隨著正報轉的，而這支燃燒的火焰是完整性的，你無法把它切割，所以世界眾生眷屬的關係就像火焰燃燒一樣，他們都是我們的依報世界，所以必須在我們的身心上多培植善根福德因緣，來莊嚴我們的依正二報，我們看到西方極樂世界阿彌陀佛依正二報的情況，也是這種道理。極樂世界的凡聖同居土，有諸上善人聚會一處，有大阿羅漢，有大菩薩，沒有三惡道，縱使有畜生的外相，卻不再受畜生的果報，因為牠們已能帶業往生極樂世界，就能超越了苦報，這就是西方極樂世界。

經典中記載，阿彌陀佛在因地經過多生多劫的發願修行，只要任何一個眾生發願往生西方極樂世界，阿彌陀佛或者西方三聖都會不厭其煩的親自接引。可見佛菩薩從因地發願就不捨任何一個眾生，乃至帶業生成了西方極樂世界，阿彌陀佛並沒有絲毫退卻自己出家了生死的大志。想想生死怎能不是一件大事呢？我們坐在這裡，如果一口氣不來，不要說親恩無法報，可能又要換一對父母了，只要我們一口氣不來，所有我們喜歡的、厭惡的，所有的人情、地位、職業也跟著都去了，沒有一樣是你帶得走的，像諸位好不容容易擠過大專聯考的窄門，所修學的知識也都得重頭再來。如果幸運呢，還能生在人間，總是還有機會重來，如果不幸，那雞皮、牛皮都可能在我們身上穿戴起來了。

記得我的上人常說：「輪迴路滑」，確實輪迴的路真的滑，我們的起心動念，舉手投足隨時都有滑下去的可能。地藏經裡有一段經文是這樣說的：「一切眾生，未解脫者，性識無定，惡習結業，善習結果，為善為惡，逐境而生，輪迴六道，暫無休息，動經塵劫，迷惑障難，如魚游網，將是長流，脫入暫出，又復遭網。」我們現在就像經文中所說的始終是處在一個情況之下。如果不起快找到自己真正的心靈歸宿，而一直繞在這裡不清楚，實在非常累人。因此，大家一定要下決心，絕對要藉著彌陀的悲願，對自己的身心做一交代，一念到聲聲佛號緊扣著內心，發自於內心深處，才能與彌陀的悲願相契，到臨命終時，身無痛苦，心不貪戀，如入禪定，這樣才是對生死大事的眉目稍具體認。

因此，大家要不斷提醒自已，出家所為何事？出了家並不是什麼事都成辦了。要知道佛道是長遠的，如果你想橫斷生死長流，停止輪迴的波浪是一刻都不能放鬆，一刻都不容懈怠的。否則，袈裟下失人身，不但對不起自己所發的願，也辜負了一切眾生。

我們大家都研讀過「來果禪師自行錄」，他從小就非常孝順，在他父親生病的時候，甚至親手割肝為他父親療病。後來他想到家，連要找一个地方來修行都不可得；過得簡直不是人的生活——身體上是忍饑忍寒，人事上是被毆被打。經歷煎熬好長的一段時間，他氣不過，想想乾脆投江算了。但也由於他的福報，龍天護持，遇到一位師父把他留下來了。出家受戒後，他發願要到印度去求法，因為天寒地凍，無法通行，便回到家鄉去，一到家裏即為他父親說法，而他父親也皈依了。他在家住了幾天，心想這不是解決生死大事的辦法，儘管父母恩昊天罔極應該要報，但生死事大，父母親也不能幫忙我啊！所以他又離家了。來果禪師真的看到了「生死事大」，所以儘管受盡了人世間種種的苦難折

犯人苗稼，彌陀聖號就是我們所執的仗，經上又說：心之可畏，甚於毒蛇，惡獸、怨賊、無鉤的狂象，更像樹上的猴子，騰躍踴躍難可禁制，當急挫之，無令縱逸，縱此心者喪人善事，制之一處，無事不辦……所以念佛若能制心一處就是功德，亦是在修供養。

拜佛也是制心一處的方法，越是心浮氣躁越需要調心，所以拜佛時，兩腳用力站，把全身的氣往下沉，手很輕鬆的放下去，腳也很輕鬆的跨下來，整個身體伏在地面，就像回歸到大地一般，一面拜佛，一面觀想阿彌陀佛相莊嚴，是動作配合心念，心的浮躁就被調適了，所以身心能調適，轉妄為淨，制心一處，才會有顯著的受益。

現在是在打佛七，大家只要照顧自己心念就好，把佛號提起來，念得綿綿密密，歷歷分別，就能夠達到一心不亂。即使我們當中有一個人死掉了，也不必去管他，等佛七圓滿後再作處理，如果真的能夠在佛七期間死掉，那是很有福報的。就讓他放在那裡讓大家一起為他念佛，不必去管他，只要看住自己的佛號，所以大家要把眼睛收好，把思想收回來，這樣才能夠進入專致一心。

內外都是功夫

明迦老師開示

我們的佛七是有靜，有動的。靜的就是坐下來念佛，動的就是繞佛跟拜佛。既然是打佛七，在功夫上我們真的要費一點心力。如果說以我禮佛多少拜，或是念多少卷經，或是持多少咒來修供養，這對一個在家居士來說也可以做得到，甚至他們還可以帶好幾萬塊錢來布施，而出家行者既然以法供養為主，那麼僅僅有這些是不夠的，應該要把自己的功夫逼上路。在靜中念佛比較容易看住我們的心，而在動中我們常覺得時間流逝的較快，那是因為在動中，我們的心就散出去了，所以請大家要再辛苦一點，要多費一點心血，世間的事沒有不勞而獲的，更何況是要想掌握自己的心念，這比什麼都更重要的！

我們讀高僧傳，每一位祖師大德高超的修行都是我們所景仰的。而他們的修行過程無不是血汗凝聚起來的，絕沒有像我們這樣，手拿個念珠，口念著佛號，一會兒抓抓頭，一會兒擦擦汗，沒多少時間就換腿，念不到幾聲佛又想喝口水：這是一門子的念佛規矩，威儀都談不上，還奢望調心，攝性，往生淨土，如果是這樣的話，我真不知佛門的修持功夫從何修起？

在佛七期間，如果你不想交白卷，我們來約法三章，每一枝香一進到念佛堂，從維那師開始唱引聲拜三拜到三陣木魚，你可以整理好袈裟，把姿勢擺好，等到維那師一起聲，袈裟一合起來就不准再動了。不管袈裟披得怎麼樣，身體那邊發癢，都不要理它，出班經行的時候，有幾個點可以動，那時候假使你需要調一下你的姿勢——第一是由合掌到放掌的地方可以動，第二是由六字佛號轉四字佛號的時候可以動，除此之外，即使你的手出汗了，汗水也滴下來了，你都不要去管它，你只要看好每一個念頭，把佛號緊緊抓住不放。另外，在念佛堂還要不失出家人威儀的本色，所以經行的時候，移動腳步，身體不要搖擺。這樣才不會辜負常住及學院苦心安排的這一期佛七。

專致其心

悟師父開示

現在是在打佛七，大家只要照顧自己心念就好，把佛號提起來，念得綿綿密密，歷歷分別，就能夠達到一心不亂。即使我們當中有一個人死掉了，也不必去管他，等佛七圓滿後再作處理，如果真的能夠在佛七期間死掉，那是很有福報的。就讓他放在那裡讓大家一起為他念佛，不必去管他，只要看住自己的佛號，所以大家要把眼睛收好，把思想收回來，這樣才能夠進入專致一心。

如何專致一心呢？就是進入念佛堂只有一件事「念佛」，外境的一切都與我無關。即使香光寺失火了，即使你的蒲團爛了！你還是咬定一句彌陀聖號，唯有這樣你才是真正專致其心。古德說：「三世諸佛都是血性漢子，對自己絕對要負責到底，如果自己本身不把自己扛起來，自己不看住自己的念頭，師父能把你怎麼樣，乃至佛菩薩又能把你怎麼樣。古人鑽木取火，想讓火從木頭中冒出來，除了要有方法，更要有無限的耐力，修淨土法門要領略念佛的滋味，怎能不下點苦功呢？念佛要像「雞抱卵」那樣專注，如果老母雞抱一抱卵就出去蹦蹦跳跳，那要等到什麼時候才會有小雞出現？相同的道理，一句「南無阿彌陀佛」，醒時也念，睡覺也念，拉也拉不斷，扯也扯不開，要念到沒有任何辦法可以取代，才能達到念佛三昧。現在是在打佛七，要一門深入，憑著真心、誠心、修念佛法門，不要空過一分一秒，請大家老實念佛才不致浪費生命，增長罪業。

制心一處

心師父開示

悟師父跟大家開示修供養的方法，我希望大家能好好把握這個機會，去體驗供養的意義。其實，我們的身口意都可以修供養，既是一個出家人，對於佛菩薩的功德要敢於讚歎，敢於稱揚，否則與佛菩薩相契的那份力量是不可能產生的。以我們目前的狀況而言，可說是身做佛事，心念佛，尤其現在正在打佛七，整天在念佛堂稱念彌陀聖號，就是要把平日妄念紛飛轉為淨念相繼，進而都攝六根、制心一處，就像道教經所說：「譬如牧牛之人，執仗視之，不令縱逸，

輪迴路滑

悟師父開示

今天是佛七第二天，從昨天念佛以來，不管是出聲念、默念或繞佛、拜佛，不知道大家念彌陀聖號時是否覺得他和自己的心很貼切，這點要自己仔細觀察，不能只是隨聲附和，必定要將他聽在耳中，念進心裡，這樣念才有功力也才有生命，如果大家反觀的結果還是提不起來，我來講一件事，讓大家都藉著它把佛號給提起來。

我們大家都研讀過「來果禪師自行錄」，他從小就非常孝順，在他父親生病的時候，甚至親手割肝為他父親療病。後來他想到家，連要找一个地方來修行都不可得；過得簡直不是人的生活——身體上是忍饑忍寒，人事上是被毆被打。經歷煎熬好長的一段時間，他氣不過，想想乾脆投江算了。但也由於他的福報，龍天護持，遇到一位師父把他留下來了。出家受戒後，他發願要到印度去求法，因為天寒地凍，無法通行，便回到家鄉去，一到家裏即為他父親說法，而他父親也皈依了。他在家住了幾天，心想這不是解決生死大事的辦法，儘管父母恩昊天罔極應該要報，但生死事大，父母親也不能幫忙我啊！所以他又離家了。來果禪師真的看到了「生死事大」，所以儘管受盡了人世間種種的苦難折