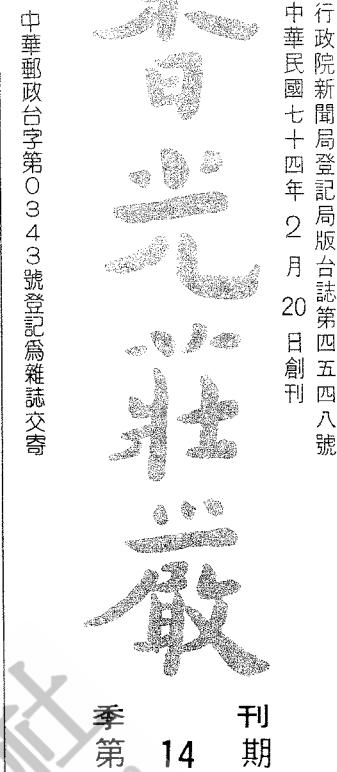


慶歡齊節佳誕佛

隆昌運國禱祝 會法華法建啓

樂育於法佛寓 賽競動運藝才



中華郵政台字第〇三四三號登記爲雜誌交寄

行政院新聞局登記局版台誌第四四五八號
中華民國七十四年二月二十日創刊

諸法從本來，常自寂滅相，
佛子行道已，來世得作佛，
我有方便力，開示三乘法，
一切諸世尊，皆說一乘道。

妙法蓮華經方便品

九旬護夏報親恩

布施功德海無量

佛光注照福滿門

舉行三個月前安居。結夏期間邀請十方善信發心護夏，提供淨資道糧。

並請詳細註明芳名、出生年月日、住址、電話、祈求，我們將為您入疏回向。

印助求學

多少年，在山中，菩提樹蔭下，一顆顆石頭秉著共同的悲願，匯聚在離師的周遭，期待著生命的無量壽光——在這屏真中載著離師的話語，點點滴滴盡是生命成長的點化！

平實中，盈滿智慧的清泉，股股流注入每一個人向佛的心靈。

歡迎您助印師父開示錄——點石集

參加辦法：

結夏報恩功德主每名三千元

發心大德請利用郵撥帳號

：03308694

香光寺歷年來均依律結夏，弘宗正法，今年亦不例外，自農歷四月十六日至七月十五日止

舉行三個月前安居。結夏期間邀請十方善信發心護夏，提供淨資道糧。

並請詳細註明芳名、出生年月日、住址、電話、祈求，我們將為您入疏回向。

1 香光寺

2 舍利塔

3 舍利塔

4 舍利塔

5 舍利塔

6 舍利塔

7 舍利塔

8 舍利塔

9 舍利塔

10 舍利塔

11 航空

12 航空

13 航空

14 航空

15 航空

16 航空

17 航空

18 航空

19 航空

20 航空

21 航空

22 航空

23 航空

24 航空

25 航空

26 航空

27 航空

28 航空

29 航空

30 航空

31 航空

32 航空

33 航空

34 航空

35 航空

36 航空

37 航空

38 航空

39 航空

40 航空

41 航空

42 航空

43 航空

44 航空

45 航空

46 航空

47 航空

48 航空

49 航空

50 航空

51 航空

52 航空

53 航空

54 航空

55 航空

56 航空

57 航空

58 航空

59 航空

60 航空

61 航空

62 航空

63 航空

64 航空

65 航空

66 航空

67 航空

68 航空

69 航空

70 航空

71 航空

72 航空

73 航空

74 航空

75 航空

76 航空

77 航空

78 航空

79 航空

80 航空

81 航空

82 航空

83 航空

84 航空

85 航空

86 航空

87 航空

88 航空

89 航空

90 航空

91 航空

92 航空

93 航空

94 航空

95 航空

96 航空

97 航空

98 航空

99 航空

100 航空

101 航空

102 航空

103 航空

104 航空

105 航空

106 航空

107 航空

108 航空

109 航空

110 航空

111 航空

112 航空

113 航空

114 航空

115 航空

116 航空

117 航空

118 航空

119 航空

120 航空

121 航空

122 航空

123 航空

124 航空

125 航空

126 航空

127 航空

128 航空

129 航空

130 航空

131 航空

132 航空

133 航空

134 航空

135 航空

136 航空

137 航空

138 航空

139 航空

140 航空

141 航空

142 航空

143 航空

144 航空

145 航空

146 航空

147 航空

148 航空

149 航空

150 航空

151 航空

152 航空

153 航空

154 航空

155 航空

156 航空

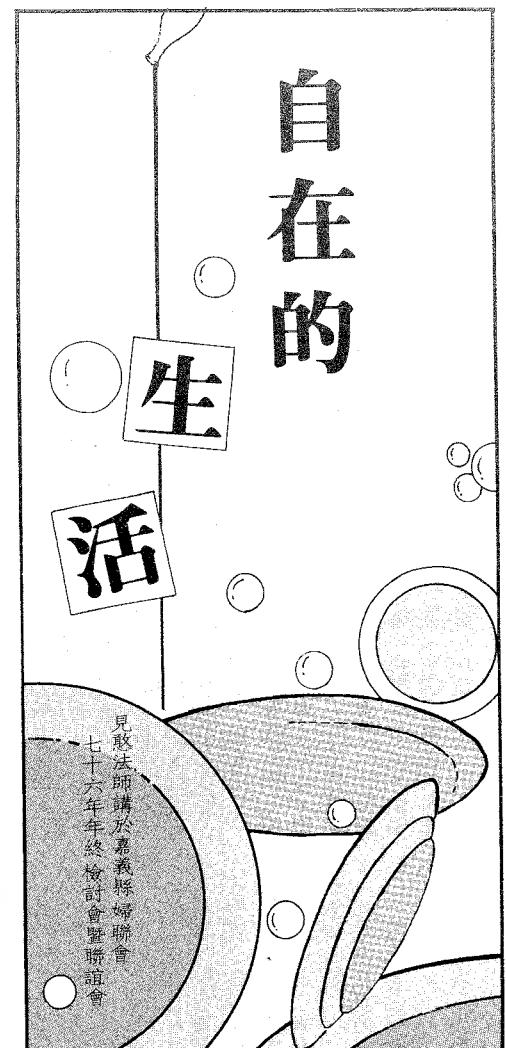
157 航空

158 航空

159 航空

160 航空

自在的



● 楔子

各位貴賓、各位姊妹，大家好：

很高興今天能在「自在的生

活」裡，和大家結緣，共同探討

佛法給予人類的指導。

含著深刻的道理，不是一般人所容易認識的；一旦將它落實到生活中，我們却會發現：它竟是如此親切，各來參加年終檢討會，一定想為明年的開創一番新景象。

外之音！見慈的人來聽這方

，不妨帶著新鮮的心來聽這方

，一定想為明年的開創一番新景象。

這方

，不妨帶著新鮮的心來聽這方

邀請您送一份法喜到人間

「香光莊嚴」是一份傳遞佛陀教育的刊物，發行至今已進入第十四期，由原來每期一萬份增至一萬三千份；三年來都是由少數善心人士隨喜助印，而今面對日益增加的印刷費及郵資，我們竭誠邀請您能發心贊助，送一份法喜給更多渴求佛法滋潤的心靈。

印助

名 劳

貳仟元整：
洪宏宜 焦國寶
林麗珠

壹仟元整：
曾和宮 吳碧秋
張簡月意
修慧法師

伍佰元整：
洪振義 林淑媛
伍伯元整：
曾李秀月
郭銘富

陸伯元整：
陳老
洪振義 林淑媛
呂碧瓊

伍佰元整：
沈玉英
陳宏成

陳宗亭 陳示良 林玉雲 許谷清
葉慧虹 張榮梅 陳勤文 蕭金蓮
肆伯元整：
呂冠欽

伊文 吳貴珠 林映秀 陳俊郎
陳俊維

陳金利 陳曉明 林善士 無名氏
黃清木 潘瑞琪

陳大業 陳曉明 林善士 無名氏
黃麗華

陳金利 陳曉明 林善士 無名氏
黃麗華

向上的

蔚見/

師父常常會到大寮幫我們摘菜，因為多數現代女孩是粗活擔不起，細活搞不來的。尤其像我這一向四大不勤、五穀不分自認遠庖廚的君子，碰到那些蔬菜還真不知所措。師父一來，菜似乎就變聽話許多，我們的手與菜便有了一定的秩序與方向，規律地動作，往往因此節省了不少時間。

今天當我正為剛從菜園採回來的「蕨菜」忙得不可開交時，師父的大手再度適時地出現在水盆裏，只見他時地出現在水盆裏，只見他雙手的指頭上下移動，就將一片片「蕨菜」洗得非常乾淨服貼，然後迅速交給左手，等到左手集了一大把後再放入下一道水去洗淨。我立即跟進，左右手竟打起架來，師父見我一付狼狽相，不禁笑了起來。

「見蔚，什麼叫『謙卑』？」

「？」師父邊洗菜邊問我。
「感恩！別人給我的任何指導，我都心懷感恩接受。」

突然，師父將他的手掌心朝上，伸向我，心裏一驚，忙將洗好的菜交給師父，師父微笑著把它送進水中，回頭，同樣一隻手又伸向我，沉靜的說：「作一個出家行者要學習這樣！」一種無明的疑懼從心裏升起。

「不！不是這樣！」我低下頭避開師父炯炯的眼神，腦際閃過母親從小對我的教誡：「不可以隨便把你的手心朝上，伸手向別人要東西是最可恥的，自己要站得起來，不要讓別人看不起！」

「可是師父為什麼要我們把手心向上呢？」

「見蔚！手心向上代表掙扎——從小根深蒂固的觀

念，加上生長於安適的環境薰染，自己從不需，亦不曾向人乞求過任何東西，我伸出這雙手！」

「師父，為什麼要手心向上？」抖顫的聲音，傳遞出我的訊息。

「比丘的意思是什麼？」

「對，向上乞求佛法滋養自己的法身慧命，向下化導衆生悟入佛陀的知見。向上的手，將自己的一切悲歡、憂喜、貧富都放下，願意接受別人的種種給予，在這當中接受自己，也容納他人。」師父循循地解說，已稍微消釋心中的疑惑，可是，母親的話依然在耳邊響著——向上的手是行乞的手，我不要！

「向上與向下的差別何在？」丟不下這張臉，我拒絕收下一物一語。

生活的在自

「一雙向上的手，不僅使自己向上提昇，更要承托一切的衆生。」望著自己被阿彌陀佛圓滿、溫潤的右手，正緩緩伸向芸芸的衆生，那手心是向上的！微暗的燈光中，我恍見一方方清淨的國土在佛菩薩的願力中堆砌起來，師父却為我掀開那帷幔的一角。

（二）喜捨布施

捨是指「用歡喜的心情布施」，為什麼能歡喜布施呢？因為布施當中還要涵養放下的功夫。放下自己的執着與驕慢，陶篇出謙卑、平等的襟懷，才能裝下信施的虔敬與信賴，這是我們來到這世界所承受的一切恩惠。」

「師父左手裏握了一大把『蕨菜』，繼續說：「記住！出家人雙手托著鉢，行乞的何止是生存所需的物質，當中還要涵養放下的功夫。」

「感恩！別人給我的任

何指導，我都心懷感恩接受。」

突然，師父將他的手掌心朝上，伸向我，心裏一驚，忙將洗好的菜交給師父，師父微笑著把它送進水中，回頭，同樣一隻手又伸向我，沉靜的說：「作一個出家行者要學習這樣！」一種無明的疑懼從心裏升起。

「不！不是這樣！」我低下頭避開師父炯炯的眼神，腦際閃過母親從小對我的教誡：「不可以隨便把你的手心朝上，伸手向別人要東西是最可恥的，自己要站得起來，不要讓別人看不起！」

「可是師父為什麼要我們把手心向上呢？」

「見蔚！手心向上代表掙扎——從小根深蒂固的觀

念，加上生長於安適的環境薰染，自己從不需，亦不曾向人乞求過任何東西，我伸出這雙手！」

「師父，為什麼要手心向上？」抖顫的聲音，傳遞出我的訊息。

「比丘的意思是什麼？」

「對，向上乞求佛法滋養自己的法身慧命，向下化導衆生悟入佛陀的知見。向上的手，將自己的一切悲歡、憂喜、貧富都放下，願意接受別人的種種給予，在這當中接受自己，也容納他人。」師父循循地解說，已稍微消釋心中的疑惑，可是，母親的話依然在耳邊響著——向上的手是行乞的手，我不要！

「向上與向下的差別何在？」丟不下這張臉，我拒絕收下一物一語。

「見蔚！手心向上代表掙扎——從小根深蒂固的觀

念，加上生長於安適的環境薰染，自己從不需，亦不曾向人乞求過任何東西，我伸出這雙手！」

突然，師父將他的手掌心朝上，伸向我，心裏一驚，忙將洗好的菜交給師父，師父微笑著把它送進水中，回頭，同樣一隻手又伸向我，沉靜的說：「作一個出家行者要學習這樣！」一種無明的疑懼從心裏升起。

「不！不是這樣！」我低下頭避開師父炯炯的眼神，腦際閃過母親從小對我的教誡：「不可以隨便把你的手心朝上，伸手向別人要東西是最可恥的，自己要站得起來，不要讓別人看不起！」

「可是師父為什麼要我們把手心向上呢？」

「見蔚！手心向上代表掙扎——從小根深蒂固的觀

念，加上生長於安適的環境薰染，自己從不需，亦不曾向人乞求過任何東西，我伸出這雙手！」

「師父，為什麼要手心向上？」抖顫的聲音，傳遞出我的訊息。

「比丘的意思是什麼？」

「對，向上乞求佛法滋養自己的法身慧命，向下化導衆生悟入佛陀的知見。向上的手，將自己的一切悲歡、憂喜、貧富都放下，願意接受別人的種種給予，在這當中接受自己，也容納他人。」師父循循地解說，已稍微消釋心中的疑惑，可是，母親的話依然在耳邊響著——向上的手是行乞的手，我不要！

「向上與向下的差別何在？」丟不下這張臉，我拒絕收下一物一語。

「見蔚！手心向上代表掙扎——從小根深蒂固的觀

念，加上生長於安適的環境薰染，自己從不需，亦不曾向人乞求過任何東西，我伸出這雙手！」

突然，師父將他的手掌心朝上，伸向我，心裏一驚，忙將洗好的菜交給師父，師父微笑著把它送進水中，回頭，同樣一隻手又伸向我，沉靜的說：「作一個出家行者要學習這樣！」一種無明的疑懼從心裏升起。

「不！不是這樣！」我低下頭避開師父炯炯的眼神，腦際閃過母親從小對我的教誡：「不可以隨便把你的手心朝上，伸手向別人要東西是最可恥的，自己要站得起來，不要讓別人看不起！」

「可是師父為什麼要我們把手心向上呢？」

「見蔚！手心向上代表掙扎——從小根深蒂固的觀

念，加上生長於安適的環境薰染，自己從不需，亦不曾向人乞求過任何東西，我伸出這雙手！」

突然，師父將他的手掌心朝上，伸向我，心裏一驚，忙將洗好的菜交給師父，師父微笑著把它送進水中，回頭，同樣一隻手又伸向我，沉靜的說：「作一個出家行者要學習這樣！」一種無明的疑懼從心裏升起。

「不！不是這樣

風格

悟師父開示 / 自驛記

前些天，我帶了幾位同修到淨律寺，恭請上道下海律師作香光寺住持，依止阿闍黎，事後與淨律寺住持照因法師談了一席話。

照因法師出家前是一位建築企業家，現在捨下塵緣，做了一位老修行，發願要護持青年比丘僧，所以興建淨律寺提供一處青年僧伽安心辦道的場所。我向他請教有關僧伽教育的問題，我問法師，培養僧青年，要從什麼地方開始？法師肯定地回答：「戒行莊嚴」。

回程途中，我一直在思考——一個出家人是如何「戒行莊嚴」呢？除了攝律儀戒中消極的不、不……外，還應涵養什麼呢？有句俚語：「人前看眼神，人後看走路」。這意思是說：別人了解我們，多是從你我舉手投足間去下判斷——是某某家庭、某某學校、某某團體敎養出來的，所以一個人是否「戒行莊嚴」絕不是用嘴說的，也不是懂得一些戒相條文就可以，而是要從戒文的持守，活出自己來；威儀、莊嚴，是我們給人直接感受的第一印象，而這正是別人認識你我的基本資料，可以代表個人不同於別人的特殊形象和風格。

正調整，使自己的身、口、意三業，本，在興福寺及崇福寺大開法筵。

晤師父開示 / 自驛記

進，怎麼精進法呢？他一天難得說上半句話，但只要早晚殿的時間一到，每個上殿的人都可以看到他已經昂然默默地站在自己的蒲團前，等侍課誦。就這樣日復一日，年復一年，到後來，人們每走過大殿都習慣式地向他的蒲團望去，而他堅毅的身影儼然浮現，這是一位禪和

時也影響了周遭的人。一個人清楚自己的身份，就要刻意涵養其心地、志向，才能培養出預期的風格。

所以，風格不是標新立異，講究個人主義，不是趕新潮、求時髦，也不是說要有風格就有風格，是說有風格就有風格，是從平凡的日常生活中，活出不平凡的堅毅來，這位禪和子如此，祖師大德也是如此。我們讀中日佛教史時，對明末清初遠渡日本弘法的隱元禪

回程途中，我一直在思考——一個出家人是如何「戒行莊嚴」呢？除了攝律儀戒中消極的不、不……外，還應涵養什麼呢？有句俚語：「人前看眼神，人後看走路」。這意思是說：別人了解我們，多是從你我舉手投足間去下判斷——是某某家庭、某某學校、某某團體敎養出來的，所以一個人是否「戒行莊嚴」絕不是用嘴說的，也不是懂得一些戒相條文就可以，而是要從戒文的持守，活出自己來；威儀、莊嚴，是我們給人直接感受的第一印象，而這正是別人認識你我的基本資料，可以代表個人不同於別人的特殊形象和風格。